

# SESIONES DE HIPNO-COACHING

© Hypno-Barria

El **hipno-coaching** es un método que combina las técnicas de la hipnosis y del coaching. Esta combinación hace posible indagar en la mente humana a niveles del consciente y subconsciente, obteniendo de ella beneficios fantásticos. Estas técnicas te permitirán descubrir y utilizar el increíble potencial mental que todos poseemos, pero que no usamos o no sabemos cómo hacerlo. **En promedio sólo utilizamos un 10% de nuestras habilidades mentales.** En las sesiones de **hipno-coaching** descubrirás herramientas maravillosas, con las que te volverás más creativo para resolver problemas y estar en equilibrio con tu centro.

## Increible

Mira la siguiente foto. Los platos están vueltos boca abajo. En cuanto encuentres un plato que no lo está todos los demás se darán vuelta y quedarán boca arriba.



¿Y qué es lo que ha sucedido? Con la sugerencia de descubrir un aspecto determinado en la fotografía tu mente te ha permitido ver la realidad desde otra perspectiva. Aparentemente es poco lo que has tenido que hacer, pero es bastante lo que ha cambiado. **Recuerda que tenemos alrededor de un 90% de potencial mental que no usamos.**

## Temas

La lista de temas que pueden ser tratados con el **hipno-coaching** es inagotable. A continuación, algunos ejemplos: Falta o poca autoestima y/o autoconfianza; Depresión; Cansancio permanente; Insomnio; Reducción de estrés; Miedo o ataques de pánico; Problemas de pareja, familiares, sociales y/o laborales; Reactivación del sistema inmunológico y aceleración de procesos de convalecencia; Problemas de peso o de apetito; Dejar de fumar o de beber alcohol; Carencia de concentración; Perseverancia y focalización.

**¡Te aseguro que todos los recursos que necesitas para mejorar tu vida están en ti!**

Si has leído hasta aquí es porque, consciente o inconscientemente, hay algo en tu vida que quieres cambiar.

El **hipno-coaching** te ayudará a encontrar las herramientas que necesitas y que están en ti, pero que (aún) no sabes utilizar ventajosamente para tu persona. Con tus propios recursos aprenderás a focalizar tu mente de manera beneficiosa y exitosa para tu vida.

## Precios & Contacto

Una sesión de **hipno-coaching** tiene un valor de CLP 60.000.- y una duración de aprox. 60 minutos. Sólo se atenderán reservas confirmadas por teléfono.

Ramón Barría Mac Lennan (diplomado en hipnosis y coaching)

Teléfono: +56 9 56805180

Consulta: José Domingo Cañas 2828 (Centro Zen / Pilates), Ñuñoa, Santiago de Chile. Estación de metro Ñuñoa (L6 y L3)

Horarios: De lunes a sábado de 08:00 – 13:00 hrs (sólo en enero, febrero y marzo del 2019)