

2017

AUTOHIPNOSIS Y YOGA



La felicidad consiste en poner de acuerdo tus pensamientos, tus palabras y tus hechos. Mahatma Gandhi

© Ramón Barría Mac Lennan

www.hypno-barría.com



Taller de autohipnosis y yoga



Descripción:

Este taller es para todas las personas interesadas en aprender la técnica de la autohipnosis. En un trabajo en conjunto del hipnotizador Ramón Barría Mac Lennan (Austria) con el profesor de yoga Santiago Errázuriz (Chile) se combinarán técnicas de la autohipnosis con el yoga. El curso es tanto para novatos del yoga como para los ya avanzados. Conocimientos previos no son requisito para tomar parte de este taller, solo tu interés es primordial. Con las técnicas que aprenderás en este taller lograrás ponerte en armonía contigo mismo.

En un día de taller (8 horas) aprenderás distintas técnicas de autohipnosis combinadas con ejercicios de yoga, los que te ayudarán a preparar tu mente para entrar fácilmente al estado de trance por ti deseado. Al finalizar el curso estarás apto para ponerte en trance y lograr por ejemplo las siguientes metas:

- Equilibrio físico-mental (psicosomático)
- Profundizar tus meditaciones
- Reponer energías
- Disminuir el estrés
- Encontrarle solución a problemas con mayor concentración y efectividad
- Aumentar tu motivación personal y externa
- Mejorar tu planificación en la vida cotidiana
- Lograr tus objetivos con mayor facilidad
- Mejorar tus autodefensas



Taller de autohipnosis y yoga

Cuándo: 15.01.2017, 10:00 - 19:00 hrs.

Dónde: Abadía 39, Las Condes, Santiago

Participantes: máx. 12 personas

Precio: CLP 100.000.-

Cierre de inscripciones: 31.12.2017

Inscripción vía formulario electrónico <http://www.hypno-barría.com/es/inscripciones-de-talleres-de-autohipnosis-20162017/> o por e-Mail office@hypno-barría.com

Condiciones de pago: Tu participación en el taller estará garantizada solo y recién después de tu inscripción antes del 31 de diciembre del 2015 (vía formulario o por mail) y tras haber efectuado la transferencia del valor total del taller de CLP 100.000 (cien mil pesos chilenos) a la cuenta RUT 0004346963-0 (Banco del Estado de Chile) a nombre de Ana María Mac Lennan Matulich.

