

2017

CON TU PROPIA FUERZA



Felicidad no es hacer lo que uno quiere, sino querer lo que uno hace. Jean Paul Sartre



Taller de autohipnosis – Con tu propia fuerza



Descripción:

Este taller es para todas las personas interesadas en aprender la técnica de la autohipnosis. Hoy en día nuestras vidas se caracterizan por la escasez de tiempo y la monotonía en lo cotidiano. Hay muchas situaciones que no somos capaces de solucionar por nosotros mismos. En el trabajo no nos sentimos a gusto, y en la vida privada tampoco logramos la felicidad anhelada. Frustración e infelicidad parecieran dominar nuestras vidas. Con la ayuda de la hipnosis descubrirás que tú posees todas las herramientas necesarias para lograr tus ambiciones y, además, aprenderás a usarlas para mejorar tu calidad de vida.

En un día de taller (8 horas) aprenderás distintas técnicas de autohipnosis que te ayudarán a preparar tu mente para lograr los objetivos por ti deseados. Al finalizar el curso estarás apto para ponerte en trance y lograr alcanzar, por ejemplo, las siguientes metas:

- Mejorar (o descubrir) la autoestima
- Vivir en armonía contigo y con tu entorno
- Disminuir el estrés y evitar depresiones (burn out)
- Encontrarle solución a problemas con mayor concentración, efectividad y perseverancia
- Mejorar tu ambiente laboral y social
- Aumentar tu motivación (por ejemplo: hacer más deporte, alimentarte mejor, etc.)
- Dormir mejor y reponer energías rápidamente
- Aumentar tus autodefensas y acelerar procesos de recuperación de enfermedades, lesiones y operaciones



Taller de autohipnosis – Con tu propia fuerza

Cuándo: 29.01.2017, 10:00 - 19:00 hrs.

Dónde: Abadía 39, Las Condes, Santiago

Participantes: máx. 12 personas

Precio: CLP 100.000.-

Cierre de inscripciones: 16.01.2017

Inscripción vía formulario electrónico <http://www.hypno-barria.com/es/inscripciones-de-talleres-de-autohipnosis-20162017/> o por e-Mail office@hypno-barria.com

Condiciones de pago: Tu participación en el taller estará garantizada solo y recién después de tu inscripción antes del 16 de enero del 2017 (vía formulario o por mail) y tras haber efectuado la transferencia del valor total del taller de CLP 100.000 (cien mil pesos chilenos) a la cuenta RUT 0004346963-0 (Banco del Estado de Chile) a nombre de Ana María Mac Lennan Matulich.

