

2016

AUTOHIPNOSIS Y ARTETERAPIA



A veces hay que estropear un poquito el cuadro para poder terminarlo E. Delacroix

© Ramón Barría Mac Lennan

www.hypno-barría.com



Taller de autohipnosis y arteterapia



Descripción:

Este taller es para todas las personas interesadas en aprender la técnica de la autohipnosis. En un trabajo en conjunto del hipnotizador Ramón Barría Mac Lennan (Austria) con la artista Claudia Rayment (Chile) se combinarán técnicas de la autohipnosis con las de arteterapia. Con las técnicas que aprenderás en este taller tendrás la posibilidad de desarrollar tu creatividad y, con la ayuda de tus dibujos y/o pinturas, a interpretar y manejar mejor tu intuición y emociones.

En un día de taller (8 horas) aprenderás distintas técnicas de autohipnosis combinadas con trabajos de dibujo y pintura. Al finalizar el curso estarás apto para ponerte en trance y lograr por ejemplo las siguientes metas:

- Utilizar tus emociones en forma creativa
- Interpretar tus emociones
- Encontrarle solución a problemas con mayor concentración y efectividad
- Desarrollar habilidades (por ti) aun desconocidas
- Aumentar tu motivación personal y externa
- Mejorar tu planificación en la vida cotidiana
- Lograr tus objetivos con mayor facilidad
- Darle un sentido positivo a tu vida
- Reponer energías
- Disminuir el estrés



Taller de autohipnosis y arteterapia

Cuándo: 11.12.2016, 10:00 - 19:00 hrs.

Dónde: Camino El Alto 17647, El Arrayán (comuna de Lo Barnechea), Santiago

Participantes: máx. 12 personas

Precio: CLP 100.000.- (Incluye almuerzo)

Cierre de inscripciones: 02.12.2016

Inscripción vía formulario electrónico <http://www.hypno-barria.com/es/inscripciones-de-talleres-de-autohipnosis-20162017/> o por e-Mail office@hypno-barria.com

Condiciones de pago: Tu participación en el taller estará garantizada solo y recién después de tu inscripción antes del 02 de diciembre del 2015 (vía formulario o por mail) y tras haber efectuado la transferencia del valor total del taller de CLP 100.000 (cien mil pesos chilenos) a la cuenta RUT 0004346963-0 (Banco del Estado de Chile) a nombre de Ana María Mac Lennan Matulich.

