

2017

ALTA TENSIÓN



El trabajo más productivo es el que sale de las manos de un hombre contento . Victor Pauchet

© Ramón Barría Mac Lennan

www.hypno-barría.com



Taller de autohipnosis – Alta Tensión



Descripción:

Este taller está especialmente adaptado para aquel profesional que durante el desempeño de su oficio se encuentra en forma permanente bajo la presión de circunstancias que no lo dejan satisfacerse laboralmente. Estás al borde de una depresión o de un burn-out. La infelicidad con tu entorno se refleja en tu disconformidad contigo mismo, con tu familia y con tus amigos. Te encuentras en “alta tensión”. Y aunque estás en “alta tensión” te faltan las energías para darle enfoque y proyección a tu vida.

Si te sientes identificado con alguna de las situaciones descritas, te doy la buena noticia: **la hipnosis puede ayudarte en esto y más**. Con la ayuda de la autohipnosis descubrirás que tú posees todas las herramientas necesarias para lograr tus ambiciones, trabajar en armonía contigo y tu entorno, mejorar tu desempeño laboral, convivir mejor con tus colegas y mucho más. Sobre todo mejorarás tu calidad de vida.

“Somos los arquitectos de nuestra vida” José Silva



Taller de autohipnosis – Alta Tensión

En un día de taller (8 horas) aprenderás distintas técnicas de autohipnosis que te ayudarán a preparar tu mente para lograr los objetivos por ti deseados. Al finalizar el curso estarás apto para ponerte en trance y lograr, por ejemplo, las siguientes metas:

- Mejorar (o descubrir) tu autoestima
- Vivir en armonía contigo y con tu entorno
- Mejorar tu ambiente laboral y social
- Darle el enfoque correcto a tu metavisión (grandes planes para tu futuro)
- Disminuir el estrés y evitar depresiones (burn out)
- Tomar desiciones satisfactorias para tu persona
- Encontrarle solución a problemas con mayor concentración, efectividad y perseverancia
- Dejar vicios o sus tendencias (tabaco, alcohol, otras drogas, golosinas, etc)
- Reponer rapidamente tus energías
- Aumentar tu motivación (por ejemplo: planificar tu tiempo libre, hacer más deporte, alimentarte mejor, etc.)





Taller de autohipnosis – Alta Tensión

Cuándo: 07.01.2017, 10:00 - 19:00 hrs.

Dónde: Abadía 39, Las Condes, Santiago

Participantes: máx. 12 personas

Precio: CLP 100.000.-

Cierre de inscripciones: 23.12.2016

Inscripción vía formulario electrónico <http://www.hypno-barría.com/es/inscripciones-de-talleres-de-autohipnosis-20162017/> o por e-Mail office@hypno-barría.com

Condiciones de pago: Tu participación en el taller estará garantizada solo y recién después de tu inscripción antes del 23 de diciembre del 2016 (vía formulario o por mail) y tras haber efectuado la transferencia del valor total del taller de CLP 100.000 (cien mil pesos chilenos) a la cuenta RUT 0004346963-0 (Banco del Estado de Chile) a nombre de Ana María Mac Lennan Matulich.

