

YOGA & SELBSTHYPNOSE

IN DEN SALZBURGER BERGEN

25.8. - 28.8.2016 · BAD GASTEIN, HOTEL ALPENBLICK

Kein Tod ist in der Schöpfung, nur Verwandlung - J.G. Herder

Genießen Sie eine Auszeit in der faszinierenden Bergwelt Bad Gasteins und erlernen Sie die Methode der Selbsthypnose. Die Trance-Arbeit mit Ramon Barria Mac Lennan ermöglicht das Loslassen von Blockaden und unterstützt das Erleben eigener Stärken und Ressourcen. Eine hierauf abgestimmte sanfte Yogapraxis mit Marianne Bauer vertieft die Erfahrung und verbindet uns mit unseren inneren Energiequellen, sodass Veränderungen am Ende des Seminars deutlich spürbar werden.

DER ORT · Nur 10 Gehminuten vom Zentrum Bad Gasteins mit seinem atemberaubenden Wasserfall liegt mit einzigartigem Panorama das Hotel Alpenblick*** Das Haus verfügt über einen idyllischen Garten mit einem temperierten Pool, einer Kneipp-Anlage und einem kürzlich renovierten Wellnessbereich. Zahlreiche Wanderungen führen direkt vom Hotel in den Nationalpark Hohe Tauern.



SELBSTHYPNOSE UND YOGA – EINE VERBINDUNG · Marianne und Ramon verbinden die indische Tradition des Yoga und die subtile Methode der Hypnose und schöpfen dabei aus ihrer ganzen Fülle (Atem- und Körperübungen, Meditation, Traumreisen, Tiefenentspannung, Affirmationen). Der Seminarort inmitten anmutiger Natur unterstützt die Entwicklung der transformierenden Kraft, der diesen beiden Methoden innewohnt. Am Ende des Wochenendes werden Sie in der Lage sein sich selbst in Trance zu versetzen und erfolgreich erwünschte Veränderungen hervorzurufen. Zusätzlich erlernen Sie einen Bewegungsablauf aus dem Yoga, den Sie zu Hause weiterüben können.

SEMINARLEITUNG · Marianne Bauer ist dipl. Yogalehrerin und Nuad-Praktikerin.
Ramon Barria Mac Lennan ist diplomierter Hypnotiseur und Sport-Mentaltrainer.

SEMINARKOSTEN UND LEISTUNGEN * 2 Hypnose-Einheiten á 4 Stunden * 4 Yogaeinheiten * 2 geführte Wanderungen
Seminarbeitrag: 280,- Euro (Frühbucherpreis 250,- Euro bis 30.4. 2016. Bei paarweiser Anmeldung minus 15,- Euro für beide TeilnehmerInnen.)

HOTELKOSTEN · Pro Person für 3 Nächte inkl. Ortstaxe, HP und Benützung der Freizeitanlage
Euro 184,- im DZ Standard · Euro 208,- im DZ Panorama · Euro 217,- im Einzel

INFORMATION & ANMELDUNG · Marianne Bauer: www.yoga-nuad.com · ☎ 06888143643
Ramon Barria Mc Lennan: www.hypno-barria.com · ☎ 06764605598

