

Ramón Barría Mac Lennan

Diplomado en hipnosis y entrenador mental deportivo



De adolescente practiqué e instruí artes marciales en la ciudad de Punta Arenas. Este deporte despertó mi interés por la filosofía, así como también mi curiosidad por las religiones y sociología. Pronto comencé a dar mis primeros pasos en la hipnosis.

En 1983 emigré a Austria, donde por varios años dirigí con éxito una escuela de Tae Kwon Do. Entre mis victorias personales puedo citar haber salido campeón de Viena en Tae Kwon Do (WTF, 1986), campeón nacional de Austria en light-contact (WMAA, 1987) y haber obtenido un quinto lugar en formas (katas) en el mundial abierto de la ciudad alemana de Kassel (1986).

Durante 25 años me dediqué a la computación hasta que decidí abandonar tal profesión para realizar lo que realmente es mi pasión.

En los últimos 30 años de mi vida adquirí experiencia con diferentes técnicas y métodos que me ayudaron a ampliar mi conciencia y horizonte. Entre ellas puedo nombrar la hipnosis holística, el método Silva, LNP (programación neurolingüística), el método Feldenkrais, Rebirthing (técnica respiratoria), Pranayama-Yoga y Zen entre otras.

En el presente trabajo en forma independiente en Viena (Austria) como hipnotizador y entrenador mental en el área deportiva. En forma periódica realizo talleres de autohipnosis, los que tienen una excelente acogida.

“Yo utilizo la hipnosis como vehículo para ayudarte a lograr tus propias metas”

TU ENTRENADOR PERSONAL

Taller de autohipnosis para deportistas

Descripción: en un día de taller (7 horas) aprenderás distintas técnicas de autohipnosis. Al finalizar el curso estarás apto para ponerte en trance y lograr por ejemplo las siguientes metas :

- Mejorar tu técnica en el deporte
- Reponer energías en forma eficiente
- Aumentar tu motivación
- Disminuir el estrés antes y durante competencias
- Mayor concentración y efectividad
- Eliminar la frustración provocada por cansancio o “derrota”
- Programarte antes de las competencias

Cuándo: 10 de enero 2016, 10:00 - 18:00 hrs

Dónde: Centro de yoga Actitud
Francisco Blanc 0173, Villa Friburgo
Punta Arenas

Participantes: máx. 10 personas

Precio: CLP 95.000.-

Inscripción vía formulario electrónico:

www.hypno-barria.com/tu-entrenador-personal

Vía e-Mail: office@hypno-barria.com

Cierre de inscripciones: 21.12.2015

Condiciones de pago: Tu participación en el taller estará garantizada sólo y recién después de tu inscripción antes del 21 de diciembre del 2015 (vía formulario o por mail) y tras haber efectuado la transferencia del valor total del taller de \$95.000 (noventa y cinco mil pesos chilenos) a la cuenta RUT 0004346963-0 (Banco del Estado de Chile) a nombre de Ana María Mac Lennan Matulich, Froilán Roa 5063-B Macul, Santiago (Chile).



T
A
L
L
E
R

